

KARTA UCZESTNIKA ZGRUPOWANIA SPORTOWEGO
organizowanego przez UKS FALA NIEPORĘT
(dodatkowe informacje do użytku wewnętrznego)

OŚWIADCZENIE

Ja,(imię i nazwisko rodzica/opiekuna), legitymujący się dowodem osobistym.....(seria i nr), wyrażam zgodę na udział mojego dziecka..... (imię i nazwisko dziecka) w półkoloniach w terminie 28.06.2020 – 02.07.2020 / 5.07.2020r. – 9.07.2020r. / *(niepotrzebne skreślić)*

Wyrażam również zgodę na publikowanie wizerunku mojego dziecka w zakresie działalności strony internetowej Uczniowskiego Klubu Sportowego Fala Nieporęt oraz na Facebooku i Instagramie. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia mojego dziecka jest dobry i nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach sportowych.

.....
(data i podpis rodzica/opiekuna)

1. Nazwisko i imię dziecka:
2. Data i miejsce urodzenia:
3. Adres zamieszkania:
4. Telefony kontaktowe do rodziców:
5. Nr PESEL:
6. Informacja o przebytych chorobach i informacja o stanie zdrowia dziecka (astma, padaczka, uczulenia, przyjmowane leki, **alergie pokarmowe**, itp)
.....
7. Informacje o specjalnych wymaganiach żywieniowych: (np. dieta wege)
8. Dane osób upoważnionych do odbioru dziecka z półkolonii (imię, nazwisko, numer dowodu) lub zgoda na samodzielny powrót do domu
.....
.....
.....
9. Dane do faktury (wpisać, jeśli faktura jest potrzebna):
.....
.....
10. W przypadku nieszczęśliwych wypadków i losowych zdarzeń wyrażam zgodę na podjęcie decyzji co do sposobu leczenia mojego dziecka kierownikowi obozu. (udzielenie pomocy, podanie leków, opatrzenie ran, przewiezienie do szpitala, ośrodka zdrowia).

.....
wyrażam / nie wyrażam zgody

.....
data i czytelny podpis rodzica

REGULAMIN ZGRUPOWANIA SPORTOWEGO

organizowanego przez UKS FALA NIEPOREŃ

1. Każdy uczestnik zgrupowania sportowego zobowiązuje się, składając zgłoszenie uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym, przestrzegać warunków niniejszego regulaminu.
2. W czasie zgrupowania sportowego, ze względu na bezpieczeństwo, uczestnicy są zobowiązani ściśle stosować się do poleceń trenerów i wychowawców.
3. Dyscyplina i troska o porządek w czasie zajęć, treningu, wycieczek, podczas posiłków, kultura słowa i właściwe zachowanie.
4. Na zgrupowaniu sportowym obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, picia alkoholu i napojów energetycznych, stosowania środków odurzających.
5. Wszyscy uczestnicy zajęć podczas zgrupowania sportowego zobowiązani są do przestrzegania „rozkładu dnia”, utrzymania czystości w pomieszczeniach, łazienkach i toaletach
6. Za umyślne szkody materialne finansowo odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
7. Uczestnik zgrupowania sportowego ponosi odpowiedzialność za przedmioty wartościowe oraz pieniądze, które ma ze sobą (np. telefon komórkowy).
8. W przypadku nieprzestrzegania regulaminu, zostaną o tym fakcie powiadomieni rodzice lub prawni opiekunowie, którzy odbiorą uczestnika ze zgrupowania sportowego na własny koszt nie później niż 2 godziny po zgłoszeniu przez organizatora. W takim wypadku organizator nie zwraca kosztów uczestnictwa.
9. Rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na codzienny pomiar temperatury u dziecka.
10. W przypadku objawów chorobowych (podwyższona temperatura, duszności, kaszel) dziecko nie zostanie wpuszczone na zajęcia, a koszty nie zostaną zwrócone.
11. Rodzic lub opiekun prawny zobowiązuje się do niezwłocznego (do 2 godzin) odbioru dziecka ze zgrupowania sportowego w przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
12. Codziennie o godzinie 9.00 organizatorzy zbierają od uczestników telefony komórkowe, które oddają o godzinie 17:00, podczas prowadzenia zajęć jest bezwzględny zakaz używania urządzeń elektronicznych.
13. Rodzic lub opiekun prawny zobowiązuje się do zapewnienia bezpieczeństwa swojemu dziecku w drodze pomiędzy miejscem zbiórki, a domem.

14. Uczestników zgrupowania sportowego obowiązuje bezwzględny zakaz fotografowania uczestników i kadry bez ich zgody oraz publikacji zdjęć mogących naruszyć ich godność.

15. Uczestnikom zgrupowania sportowego nie wolno opuszczać terenu na którym odbywają się zajęcia bez wiedzy i zgody instruktora – wychowawcy.

16. Na teren zgrupowania sportowego mogą wejść tylko uczestnicy zgrupowania sportowego, rodzice lub opiekun prawny zostawia dziecko w wyznaczonej strefie.

17. Każdy uczestnik zgrupowania sportowego ma obowiązek:

- Posiadać ze sobą maseczkę ochronną lub chustę w celu zasłonięcia ust i nosa.
- Zachować nakazany dystans społeczny (co najmniej 2 metry), w sytuacjach tego wymagających.
- Pamiętać o częstym myciu i dezynfekcji rąk.
- Przestrzegać wytycznych sanitarnych obowiązujących na zajęciach, podczas posiłków, wycieczek, na terenie szkoły i w OSiR
- Niezwłocznie poinformować wychowawcę/ instruktora/ kierownika zajęć o złym samopoczuciu.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu i zobowiązuję się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu

.....
podpis uczestnika zgrupowania sportowego

.....
podpis rodziców lub prawnych opiekunów

Co zabrać na zajęcia? ☺

- Rower i **KASK!** (możliwość zostawienia roweru w szkole)
- Plecak na basen/wycieczkę
- Koszulki z krótkim/długim rękawem (na zmianę)
- Strój sportowy (dres, t-shirty, obuwie sportowe)
- Bluzę
- Kurtkę przeciwdeszczową
- Odpowiednie buty sportowe
- Czapka z daszkiem, chusta na głowę
- Okulary przeciwsłoneczne
- Kostium kąpielowy
- Czepek
- Okularki
- Klapki
- Ręczniki
- Krem z filtrem
- Spray na komary
- DOBRY HUMOR! ☺

ZGRUPOWANIE SPORTOWE – NIEPORĘT 2020

Podstawowe informacje:

Kadra:

BARBARA KRAWCZAK – KIEROWNIK 691 890 579

BARTOSZ KRAWCZAK – TRENER TEL. 530 077 078

RAFAŁ BĄKOWSKI – WYCHOWAWCA

zbiórka: 8.00-9:00 Szkoła Podstawowa im. Wandy Chotomskiej w Józefowie

gmina Nieporęt ul. Szkolna 62

Odbiór dzieci: 17:00-18.00 / *w przypadku odebrania dzieci po godzinie 18:00 rodzic lub opiekun prawny jest zobowiązany zapłacić 50 zł za każdą rozpoczętą godzinę po określonym czasie

Przykładowy plan dnia:

9:00 rozruch poranny (rozciąganie, joga)

9:30 II śniadanie

10:30 wyjazd rowerami na basen

11-12:30 trening pływacki

13:30 obiad

14:30 zajęcia sportowe (cross training, rowery, sala gimnastyczna)

16:00 podwieczorek

Gry i zabawy

17:00 koniec zajęć

Każdego dnia w zależności od pogody będziemy dopasowywać zajęcia i czas ich trwania.